

Veranstaltungsinformationen

Anmeldung

Ist nicht erforderlich

Kosten

Die Veranstaltung ist kostenlos

Credits

SGPP 1 CME Punkt

Teilnahmebestätigungen werden am Ende des Seminars abgegeben

Verpflegung

Buffet mit warmen und kalten Speisen

Anreise

Vom Hauptbahnhof (Zürich HB) folgen Sie der Wegweisung Bahnhofstrasse. Das Hotel St. Gotthard - Zürich-City ist das zweite Gebäude auf Ihrer rechten Seite.

Tramstation „Bahnhofstrasse/HB“. Tramlinien: 3, 4, 6, 7, 11, 13, 14, 15



Mittagsseminar

Continuum Psychiatrie & Psychotherapie im Fokus



x

Impulsreferat Dr. med. Malte Claussen, PUK Zürich

***Sportpsychiatrie und -psychotherapie: Was ist das,
braucht es das, und wenn ja, warum?***

Donnerstag, 12. September 2019, 12:00 -13:30 Uhr
Hotel St. Gotthard Zürich
Bahnhofstrasse 87, 8001 Zürich, Linth-Saal

Das Continuum wird unterstützt von Janssen-Cilag AG, Lundbeck (Schweiz) AG, Mepha Pharma AG, Recordati AG,
Sandoz Pharmaceuticals AG, Schwabe Pharma AG, Sunovion Pharmaceuticals Europe Ltd

Patronat: Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (www.SGSPP.ch)

Sehr geehrte Kolleginnen Sehr geehrte Kollegen

Mit dem „*Continuum: Psychiatrie & Psychotherapie im Fokus*“ haben wir 2013 ein Fortbildungskolloquium und die Möglichkeit geschaffen, in kleinerem Rahmen ausgewählte Themen der Psychiatrie und Psychotherapie zu diskutieren. Der Schwerpunkt liegt auf verschiedenen Aspekten der Diagnostik und Behandlung psychischer Erkrankungen. Mittlerweile hat sich daraus, gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen aus Praxis und Klinik, ein Qualitätszirkel etabliert, welcher einen angenehmen Wissens- und Erfahrungsaustausch während eines gemeinsamen Lunchs ermöglicht. Das *Continuum* ist stets offen für neue Interessierte. Ein Impulsreferat skizziert ein bestimmtes Thema, welches Ausgangspunkt für eine vertiefte aber ungezwungene Diskussion darstellt.

Das 24. *Continuum* am Donnerstag, 12. September 2019, möchten wir dem jungen Fachgebiet der Sportpsychiatrie und -psychotherapie widmen. Der Referent Dr. Malte Claussen beschäftigt sich seit Jahren mit psychischer Gesundheit und Krankheit bei Sportlern, insbesondere bei Spitzensportlern. Er hat eine entsprechende Spezialsprechstunde zuerst an der PUK Zürich und später auch an der Privatklinik Wyss, Münchenbuchsee, aufgebaut. Zudem ist er einerseits mit verschiedenen sportmedizinischen Zentren in der Schweiz, andererseits mit verschiedenen „approved by Swiss olympic“ Institutionen sowie dem DGPPN-Referat Sportpsychiatrie und -psychotherapie, eng vernetzt.

In seinem Input-Referat wird Malte Claussen die Sportpsychiatrie und -psychotherapie einführen und ihre Aufgabenbereiche definieren. Weiter wird er ihre Bedeutung als Fachdisziplin in der Behandlung und Prävention psychischer Erkrankungen im Hoch-/Leistungssport darlegen und aufzeigen, wo sie sich von normalpsychologischen Aufgaben im Spitzensport wie Mentaltraining etc., abgrenzt.

Da es sich um einen noch jungen, aber schnell wachsenden Fachbereich handelt, hat Malte Claussen kürzlich die Schweizerische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie SGSP ins Leben gerufen und ist mit anderen Autoren daran, ein Lehrbuch zur Sportpsychiatrie und -psychotherapie zu verfassen.

Wir sind überzeugt, dass dieses *Continuum* wiederum sehr spannend wird, und insbesondere auch für niedergelassene PsychiaterInnen und PsychologInnen von grossem Interesse ist, da das Gebiet selbstverständlich auch psychische Störungsbilder umfasst, welche mit Breitensport assoziiert sind.

Freundliche kollegiale Grüsse



Prof. Dr. med. Erich Seifritz



Dr. med. Joe Hättenschwiler

Programm

11:45 – 12:15 Eröffnung Mittagsbuffet

12:15 – 12:20 Begrüssung und Einleitung Prof. E. Seifritz

12:20 – 13:00 Impulsreferat Dr. M. Claussen

13:00 – 13:30 Diskussion im Plenum Dr. J. Hättenschwiler

Referent



Dr. med. Malte Christian Claussen ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Facharzt für Neurologie. Er leitet die Sportpsychiatrie und -psychotherapie an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich und Privatklinik Wyss in Münchenbuchsee. 2013 begann Dr. Claussen mit dem Aufbau eines

spezialisierten Angebots für Hoch-/LeistungssportlerInnen mit psychischen Problemen und Erkrankungen zuerst in Zürich, das sich über viele Jahre als einziges Angebot in der Schweiz schnell über die Kantonsgrenzen hinaus, in den letzten Jahren zunehmend auch international etablieren konnte. Die Aufbauarbeit von Dr. Claussen stellt mittlerweile Modellcharakter für die Übertragung auf entsprechende Versorgungsstrukturen in anderen Ländern dar. Auf Initiative von ihm erfolgte am 29. März 2019 in Münchenbuchsee als weiterer, notwendiger Entwicklungsschritt für die Sportpsychiatrie und -psychotherapie in der Schweiz die Gründung der Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie, SGSP, als erste europäische und zweite nationale Gesellschaft überhaupt, deren Präsident Dr. Claussen aktuell ist.

Gastgeber

Prof. Dr. med. Erich Seifritz, Direktor

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik (KPPP)

Psychiatrische Universitätsklinik (PUK) Zürich

Dr. med. Joe Hättenschwiler, Chefarzt

Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich (ZADZ)
